

ວັດ ລາວ ພູທໂທວາທ
Wat Lao Buddhovath

ຄູ່ມືການສອດມິນພິທີ
Ceremonial Chanting Guide



ການຂຽນພາສາປາລີ ພ້ອມ ຄວາມແປໂດຍ



Pāli-LAO Text with Google-LAO Translation



ຄູ່ມືການຖວາຍບຸນ ແລະ ການຖວາຍທານ

ປະຕິບັດຢູ່ ອັດລາວ ພຸທໂທວາທ

ພາສາປາລີ ພ້ອມ ຄວມແປ Google

ສາລະບານ

- ໜ້າ 2 - ສາລະບານ
- ໜ້າທີ 3 -4 - ຄູ່ມືການເດີນທາງ
- ໜ້າ 5 - 8 - ສະເຫຼີມສະຫຼອງບຸນກຸດສິງການທຸກວັນ
- ໜ້າ 9 - 19 - ການສະເໜີອາຫານສຳລັບຄູ່ມືຜູ້ເສຍຊີວິດ
- ໜ້າ 20 - 23 - ເຫດການພິເສດ
- ໜ້າທີ 24 - “ຂອງທີ່ເຫຼືອ” ແລະຂໍເອົາຂອງເຫຼືອມາໃຊ້ສ່ວນຕົວ
- ໜ້າທີ 24 - ຂໍບົດຮຽນພຣະທັມ
- ໜ້າທີ 25 - ການແບ່ງປັນບຸນກຸສິນໃຫ້ແກ່ຍາດຕິພັນ້ອງ ຫຼື

ເທວະດາ

ຄູ່ມືການເດີນທາງ

ອະນຸໂມ ທານະ ຢ່າງເປັນທາງການປະຈຳວັນ

1. ກະກຽມອາຫານ ແລະ ວາງໃສ່ຈານແຍກຕ່າງຫາກ ແລ້ວນຳໄປຖວາຍພຣະສິ່ງກ່ອນເວລາ 11:00 ໂມງ (ພຣະສິ່ງບໍ່ສາມາດກິນເຂົ້າແລງ ຫຼື ກ່ອນອາລຸນໄດ້).
2. ຮັບພອນຈາກພຣະສິ່ງ. ຂຶ້ນກັບພະສິ່ງທີ່ມີ, ອາດຈະໃຫ້ພອນການປົກປ້ອງເພີ່ມເຕີມ. ມີ 108 ພອນປ້ອງກັນໂດຍພຣະພຸດທະເຈົ້າສາມາດເລືອກຈາກ.
3. ພະສິ່ງຈະຮ້ອງຂຶ້ນກັບຂໍ້ພຣະຄຳພິກຽວກັບການສະທ້ອນຂອງອາຫານທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້
4. ພະສິ່ງຈະຮ້ອງເພງໃຫ້ສົມຫວັງ ຫຼື ອຸທິດສ່ວນບຸນກຸສິນ ໃນຂະນະທີ່ຜູ້ອຸປະຖຳຖອກນ້ຳໃສ່ໂຖ.
5. ນ້ຳນັ້ນຄວນຖອກໃສ່ດິນຂອງຕົ້ນໄມ້ ເພື່ອໃຫ້ເທວະດາເປັນພະຍານເຖິງການກະທຳອັນບໍລິສຸດ ແລະດີຂອງເຈົ້າ.
6. ຮັບເອົາສ່ວນທີ່ເຫຼືອຈາກການຖວາຍຂອງພະສິ່ງ ແລະ ແບ່ງປັນອາຫານທີ່ໄດ້ຖວາຍ.
7. ອາດຈະຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີບິດຮຽນພຣະທຳ.

ຖວາຍອາຫານ (ພາເຂົ້າທົບ) ແກ່ຜູ້ເສຍຊີວິດ

ເບິ່ງຂັ້ນຕອນທີ 1-6 ຂອງ ອະນຸໂມທານະ ປະຈຳວັນ, ໂດຍຂັ້ນຕອນທີ 2 ແມ່ນຂ້ອນຂ້າງແຕກຕ່າງກັນແລະຂະຫຍາຍ, ເຊິ່ງ ຂັ້ນຕອນ 3-6 ເພີ່ມເຕີມລົງໄປຂັ້ນຕອນທີ 8.

1. ກະກຽມຖາດອາຫານແຍກຕ່າງຫາກສຳລັບຄົນທີ່ທ່ານຮັກທີ່ເສຍຊີວິດ. ຜູ້ເສຍຊີວິດສາມາດຮັບບໍລິຈາກໄດ້ພຽງແຕ່ 10 ຜືນຄື: 1- ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ/ເຄື່ອງຕັດຫຍິບ, 2- ອາຫານ/ອາຫານ, 3-ໄຟ/ທຽນ, 4-ຢາບົວພະຍາດ, 5-ຢາຂີ້ເຜີ້ງ/ເຄື່ອງສຳອາງ, 6-ເຄື່ອງດື່ມບໍ່ມີເຫຼົ້າ, 7-ດອກໄມ້, 8-. - ທູບ/ນ້ຳຫອມ, 9- ບ່ອນນອນ, 10- ທີ່ພັກ, ດັ່ງນັ້ນຈິ່ງສາມາດຢູ່ເທິງຖາດຖວາຍຜູ້ຕາຍເທົ່ານັ້ນ. ເຈົ້າຄວນສັງເກດວ່າເງິນບໍ່ມີປະໂຫຍດໃນຜີບິສາດແລະບໍ່ຄວນຢູ່ເທິງຜາເຂົ້າທົບເພາະຢ້ານການລ້ລວງພະສິ່ງໃຫ້ເຮັດຜິດກິດລະບຽບກ່ຽວກັບການຈັບເງິນ.
2. ເຊີນເທວະດາເປັນສັກຂີພິຍານໃນບຸນກຸສິນ.
3. ໂຫວ້ອາໄລພຣະຄຸນພຣະເຕຣປິດິກ ໂດຍບັນດາຜູ້ວາງພວງມາລາ.
4. ການຂໍອາໄລໃນພຣະໄຕປິດິກ ແລະ ຂໍໃຫ້ຍິດຖິສິນ 5 ຕະຫຼອດຊີວິດ (ການຍິດໜັ້ນໃນສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຈະຮັບປະກັນສະຖານທີ່ໃນສະຫວັນ) ໂດຍຜູ້ວາງພວງມາລາ.
5. ຜູ້ວາງພວງມາລາຈະຖວາຍຜາເຂົ້າທົບສຳລັບຜູ້ຕາຍ ແລະ ຖາດອະນຸໂມທານະປະຈຳວັນ (ຜາເຂົ້າພັນສາ) ໃຫ້ແກ່ພະສິ່ງ ແລະ ທູນຂໍທານແກ່ພະສິ່ງສຳມະເນນ ແລະ ໃຫ້ຜູ້ຕາຍໄປຮັບປະທານອາຫານ.
6. ຈາກນັ້ນ, ບັນດາພະສິ່ງຈະສອນພຣະທັມມະເທສນາໃຫ້ຜູ້ລ່ວງລັບໄປແລ້ວ ໂດຍໃຫ້ບິດຮຽນອັນ 24 ຮາກເຫງົ້າ ແລະ 3 ລັກສະນະຂອງທຸກສິ່ງ, ກ່ອນທີ່ຈະໃຫ້ຜູ້ຕາຍໄປຮັບເອົາພະທາດພະບາດ.
7. ຮັບພອນຈາກພຣະສິ່ງ.
8. ພະສິ່ງຈະຮ້ອງເພງໃຫ້ສົມຫວັງ ຫຼື ອຸທິດສ່ວນບຸນກຸສິນ ໃນຂະນະທີ່ຜູ້ອຸປະຖຳຖອກນ້ຳໃສ່ໂຖ.

- 9. ພະສົງຈະທ່ອງຂຶ້ນກັບຂັ້ນພຣະຄໍາພິກ່ຽວກັບການສະທ້ອນຂອງອາຫານທີ່ອະນຸຍາດໃຫ້.
- 10. ນ້ຳນັ້ນຄວນຖອກໃສ່ດິນຂອງດິນໄມ້ ເພື່ອໃຫ້ເທວະດາເປັນພະຍານເຖິງການກະທໍາອັນບໍລິສຸດ ແລະດີຂອງເຈົ້າ.
- 11. ຮັບເອົາສ່ວນທີ່ເຫຼືອຈາກການຖວາຍຂອງພະສົງ ແລະ ແບ່ງປັນອາຫານທີ່ໄດ້ຖວາຍ.
- 12. ອາດຈະຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີບິດຮຽນພຣະທໍາ.
- 13. ຜາເຂົ້າທົບແມ່ນສໍາລັບຄົນຕາຍ ແລະບໍ່ຄວນບໍລິໂພກ. ມັນຄວນຈະຖືກຖິ້ມ ຫຼືຖິ້ມໃສ່ຝຸ່ນປົ່ມ.

ຂໍສະເໜີໂອກາດພິເສດ

ຂັ້ນຕອນທີ່ 1 ຂອງຜາເຂົ້າທົບຍັງສາມາດເຮັດໄດ້, ແຕ່ເອົາອາຫານໃສ່ໃນໂຕປັດສະວະຂອງພຣະສົງ (ຕັກບາທ/ ໃສ່ບາທ) ໃນຂະນະທີ່ຮ້ອງເພງສັນລະເສີນພຣະພຸດທະເຈົ້າ - ພຸທທະ ຊະຍະ ນັ່ງຄະລະ ຄາຖາ ແລະ ຊະຍະ ປະຣິຕຕະ ກັບພຣະສົງຫຼືຟັງຄໍາອວຍພອນແລະເຮັດກ່ອນຂັ້ນຕອນ 2 ແມ່ນເລີ່ມຕົ້ນ. ຄາດວ່າຈະມີຂະບວນການດຽວກັນກັບຂັ້ນຕອນທີ 1-11 ຂອງຜາເຂົ້າທົບ

ຖ້າທ່ານບໍ່ພໍໃຈກັບການແປນີ້, ຍິນດີຕ້ອນຮັບນັກແປ.

ພວກເຮົາກໍາລັງຊອກຫາເພື່ອປັບປຸງການເຂົ້າເຖິງຂອງພິທີເຫຼົ່ານີ້ສໍາລັບຜູ້ປະຕິບັດທັງຫມົດ.

ພວກເຮົາສາມາດສະໜອງສະບັບທີ່ຄົບຖ້ວນກວ່າໃຫ້ແກ່ທ່ານໃນຕໍ່ໜ້າ. ສາທູ. ສາທູ. ສາທູ.

ແບ່ງປັນບູນ (ອາຫານ/ເຄື່ອງນຸ່ງ) ໃຫ້ພີ່ນ້ອງທີ່ຕາຍແລ້ວ

ອີທັງເມ ງາດີນັ່ງ ໂຫຕຸ
ສຸຂິຕາ ໂຫໝີ ງາຕະໂຍ

ຂໍໃຫ້ນັ້ນເປັນກັບພີ່ນ້ອງຂອງຂະນ້ອຍ.
ຂໍໃຫ້ພີ່ນ້ອງມີຄວາມສຸກ!”

ແບ່ງປັນບູນ (ອາຫານ/ເຄື່ອງນຸ່ງ) ໃຫ້ເທວະດາ

ອາກາສິຕທາ ຈະພູມມັຕທາ
ເທວະນາຄາ ມະຫິທທິກາ
ປຸນຍິນຕັງ ອະນຸໂມທິນຕຸ
ຈິຣັງ ຣັກຂັນຕຸ ພຸທທະ ສາສະນັງ

ຂໍໃຫ້ເທວະດາແລະນາກາຜູ້ນີ້ອໍານາດ,
ຍິນຢູ່ອະວະກາດແລະແຜ່ນດິນຮັບຍິນດີ
ໃນບູນນີ້. ຂໍໃຫ້ເພິ່ນປົກປ້ອງ
ຄໍາສອນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ພໍໃຈກັບການແປນີ້, ຍິນດີຕ້ອນຮັບນັກແປ.

ພວກເຮົາກໍາລັງຊອກຫາເພື່ອປັບປຸງການເຂົ້າເຖິງຂອງພິທີເຫຼົ່ານີ້ສໍາລັບຜູ້ປະຕິບັດທັງຫມົດ.

ພວກເຮົາສາມາດສະໜອງສະບັບທີ່ຄົບຖ້ວນກວ່າໃຫ້ແກ່ທ່ານໃນຕໍ່ໜ້າ. ສາທູ. ສາທູ. ສາທູ.

“ຂອງທີ່ເຫຼືອ” ແລະຂໍເອົາຂອງເຫຼືອມາໃຊ້ສ່ວນຕົວ

ກ່າວໂດຍພັກລັດວ່າ:

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ. (3x)

ໄຫວ້ພອນພອນ, ຜູ້ນິຄາ, ຜູ້ປຸກຕົນເອງຢ່າງຖືກຕ້ອງ. (3x)

ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*. (*ຍາຈະມິ - ຄິນດຽວ)

ທູຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຕະຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມປິຕິຍິນດີໃນງານບຸນທີ່ເຫຼືອຈາກສິ່ງທີ່ໄດ້ຂໍໃຫ້. ຂ້ອຍເວົ້າຊ້າ..., ຂ້ອຍຊ້າອີກ...

ພະສິງຈະຕອບດ້ວຍ:

ສາທູ! ໂພຊະນາ ປາສະນັງ

ສາທູ! ຈາກຄາບອາຫານທີ່ໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມເຂັ້ມແຂງ,

ຍັດຖະ ໂສກັງ ປາລິ ສັມທູດ

ເນື່ອງຈາກວ່າມັນຍັງຖືວ່າບໍລິສຸດແລະຍັງສຳລັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານ,

ອາຍຸ ວັນໂນ ສຸຂັງ, ພະລັງ.

ຂໍໃຫ້ທ່ານມີອາຍຸຍືນ, ຄວາມງາມ, ຄວາມສຸກ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງ.

ຂໍບິດຮຽນພຣະທັມ

ພຣິມມາ ຈະ ໂລກາທິປະຕິ ສະຫັມປະຕິ

ພຣະພຣິມ ສະຫັມປະຕິ, ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງໂລກ,

ກະຕັມຊະລິ ອັນທິວະຣັງ ອະຍາຈະຖະ:

ກັບມີທຸເຄົາລິບ ເກີ້ຫົວໃຈ, ຂໍໃຫ້ພອນ:

“ສັມຕິທະ ສັຕຕາປ ປະຣະຊັກຂະ ຊາຕິກາ

“ມີສັດຢູ່ທີ່ນີ້ມີຂີ້ຝຸ່ມພຽງເລັກນ້ອຍຢູ່ໃນຕາ.

ເທເສຕຸ ທັມມັງ ອະນຸກັມປິມັງ ປະຊັງ.”

ຂໍສອນພຣະທັມເປັນນຳເມດຕາສິງສານແກ່ເຂົາ.”

ຢ່າງເປັນທາງການປະຈຳອັນ ອະນຸໂມທານະ

ຂັ້ນຕອນ 2 - ອະນຸສາວະລີ ຖວາຍພອນ ແກ່ຜູ້ໃຫ້ທິນ ທີ່ຈະໄດ້ຮັບ

ຍະຖາ ວາຣິວະຫາ ປູຣາ

ເຊັ່ນດຽວກັບແມ່ນ້ຳທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍນ້ຳ

ປະຣິປູເຣນຕິ ສາຄະຣັງ

ຕົ້ນໃສ່ນະຫາສະຫມຸດເຕັມ,

ເອວະ ເມວະ ອິໂຕ ທິນນັງ

ທີ່ນີ້ຖວາຍທານໃຫ້

ເປຕານັງ ອຸປະກັປປະຕິ.

ປະໄຫຍດຂອງຄິນຕາຍ (ຜີທີ່ຫົວໄຫຍ).

ອິຈຊິຕັງ ປັຕຖິຕັງ ຕຸມຫັງ

ສິ່ງໃດທີ່ເຈົ້າປາດຖະໜາ ຫລື ປາດຖະໜາ ຂໍໃຫ້ປະສົບຜົນສຳເລັດ ໂດຍໄວ

ຂີປປະເມວະ ສະນິຊຊະຕູ

ຂໍໃຫ້ຄວາມປາຖະໜາທັງຫມົດຂອງທ່ານຈະບັນລຸໄດ້,

ສັພເພ ປູເຣນຕູ ສັງກັປປາ,

ກົງກັບອັນເພັງເດືອນສິບຫ້າ (ເຕັມ) ວັນ;

ຈັນໂທ ປັນນະຣະໂສ ຍະຖາ

ຫຼືເປັນແກ້ວປະເສີດ, ສິດໃສ.

ມະນິ ໂຊຕິຣະໂສ ຍະຖາ.

ສັພພະ ໂຣຄະ ວິນິນຸຕໂຕ

ຂໍໃຫ້ທ່ານໄດ້: ພື້ນຈາກພະຍາດທັງຫມົດ,

ສັພພະ ສັນຕາ ປະວັຊຊິໂຕ

ປອດໄພຈາກທຸກທໍລະນານ,

ສັພພະ ເວຣັມ ອະຕິກກັນໂຕ

ເກີນກວ່າຄວາມວິຕິກກັງວົນທັງໝົດ,

ນິພພຸໂຕ ຈະ ຕຸວັງ ພຣະວະ.

ແລະ ປົດປ່ອຍໂດຍຜ່ານການບໍ່ຢາກ.

ສັພພິຕິຍ ວິວັຊຊິນຕູ

ຂໍໃຫ້ທຸກຄວາມທຸກຍາກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການລົບລ້າງ.

ສັພພະ ໂຣໂຄ ວິນິສສະຕູ

ຂໍໃຫ້ທຸກພະຍາດຖືກລະລາຍ.

ມາເຕ ພຣະວັຕ ວັນຕະຣາໂຍ

ຂໍໃຫ້ບໍ່ມີອັນຕະລາຍສຳລັບທ່ານ.

ສຸຂີ ທິຂາ ຍູໂກ ພຣະວະ.

ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີຄວາມສຸກ ແລະມີອາຍຸຍືນ.

ອະພິວາ ທະນະສິລິສສະ

ສຳລັບຫນຶ່ງຂອງທ່ານະຊາດທີ່ນັບຖືຜູ້ທີ່

ນິຈຈັງ ວຸທທາປະຈາຍິໂນ

ແລະໃຫ້ກຽດຜູ້ນິຄາຄວນຢູ່ສະເຫມີ,

ຈັຕຕາໂຣ ທັມມາ ວັທທິນຕິ

ຄຸນສົມບັດສຳຢ່າງນີ້ ຈະເພີ່ມຂຶ້ນສະເໝີ:

ອາຍຸ ວັນໂນ ສຸຂັງ, ພະລັງ.

ຊີວິດຍາວ, ຄວາມງາມ, ຄວາມສຸກ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງ.

ຂໍ້ນຕອນທີ 3 - ຫັດສະນະຄະດີກ່ຽວກັບອາຫານການກິນ

ປະຕິສັງຂາ ໂຍນິໄສ ປິນທະປາຕັງ ປະຕິເສວາມິ,

ພິຈາລະນາຢ່າງລະມັດລະວັງ, ຂ້ອຍໃຊ້ອາຫານການກິນ,

ເນວະ ທະວາຍະ, ນະ ມະທາຍະ, ນະ ມັນດະນາຍະ, ນະ ວິພູສະນາຍະ,

ບໍ່ໃຫ້ຫຼິ້ນ, ຫຼືເພື່ອມືນເນົາ, ຫຼືໃສ່ເປັນດູ້ຍ, ຫຼືເພື່ອຄວາມງາມ,

ຍາວະເທວະ ອິນມັສສະ ກາຍັສສະ ຖິຕິຍາ ຍາປະນາຍະ ວິຫິງ ສຸປະຣະຕິຍາ ພຣິມມະ ຈະ

ຣິຍາ ນຸຄຄະຫາຍະ,

ແຕ່ພຽງແຕ່ເພື່ອຄວາມຢູ່ລອດ ແລະ ສືບຕໍ່ຂອງຮ່າງກາຍນີ້, ສໍາລັບການສົ່ນສູດຄວາມທຸກທໍລະມານຂອງມັນ, ສໍາລັບການສະຫນັບສະຫນູນຊີວິດອັນສັກສິດ.,

ອິຕິ ປຸຣານັນຈະ ເວທະນັງ ປະຕິຫັງຂາມິ, ນະວັນຈະ ເວທະນັງ ນະ ອຸປປາເທສສາມິ,

(ຄິດ, "ດັ່ງນັ້ນຂ້າພະເຈົ້າຈະທໍາລາຍຄວາມຮູ້ສຶກເກົ່າ (ຄວາມອຶດຫິວ) ແລະບໍ່ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃໝ່ (ຈາກການກິນຫຼາຍເກີນໄປ).

ຍາຕະຣາ ຈະ ເມ ພຣະວິສສະຕິ ອະນະວັຊຊະຕາ ຈະ ພາສຸ ວິຫາໂຣ ຈາຕິ.

ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮັກສາຕົນເອງ, ເປັນທີ່ບໍ່ມີດໍາມິ, ແລະຢູ່ໃນສະດວກສະບາຍ.

ຂໍ້ນຕອນທີ 4 - ຂໍພອນໃຫ້ສິນບຸນ

ອິນິນາ ປຸນຍະ ກັມເມນະ ອຸປັຊໄຊຍະ ຄຸນຸຕຕະຣາ

ດ້ວຍການກະທໍາແຫ່ງບຸນຄຸນນີ້, ຂໍໃຫ້ພຣະຜູ້ມີຄຸນນະທໍາອັນສູງສົ່ງຂອງຂ້າພະເຈົ້າ;

ອາຈະຣິ ຍູປະກາຣາ ຈະ ມາຕາ ປິຕາ ຈະ ງາຕະກາ ປິຍາ ມະມັງ

ຄູອາຈານ, ຜູ້ມີຄຸນປະໂຫຍດ, ແມ່, ພໍ່, ແລະ (ທີ່ຮັກແພງ) ຍາດພີ່ນ້ອງ;

ສຸຣິໂຍ ຈັນທິມາ ຣາຊາ ຄຸນະວັນຕາ ນະຣາ ປິ ຈະ

ຕາເວັນ, ເດືອນ, ເຈົ້າແຜ່ນດິນ; ຄົນມີຄຸນນະທໍາ;

ພຣິມມະ ມາຣາ ຈະ ອິນທາ ຈະ ໂລກະ ປາລາ ຈະ ເທວະຕາ

ພຣິມມະ, ມາຣາ, ອິນຖະ ຜູ້ປົກປ້ອງຂອງ ດາວແລະຊ່ອງ ໄດ້;

ຍະໂມ ມິຕຕາ ມະນຸສສາ ຈະ ມັຊຊັຕຕາ ເວຣິກາ ປິ ຈະ:

ຢາມາ; ມະນຸດເປັນມິດ, ເປັນກາງ, ແລະເປັນສັດດູ;

ສັພເພ ສັຕຕາ ສຸຂີ ຫິນຕຸ ປຸນຍານິ ປະກະຕານິ ເມ ສຸຂັງ ຈະ ຕິວິທັງ ເທນຕຸ ຂິປປັງ ປາ

ເປຖະ ໂວ ມະຕັງ.

ຂໍໃຫ້ທຸກຄົນຈິ່ງມີຄວາມສຸກ. ຂໍໃຫ້ການກະທໍາທີ່ດີທີ່ເຮົາໄດ້ກະທໍານັ້ນໃຫ້ມີຄວາມຜາສຸກສາມເທົ່າ (ໃນຊີວິດນີ້, ຊີວິດໃນອະນາຄົດ, ແລະ ຄວາມພົ້ນ). ຂໍໃຫ້ທ່ານທັງໝົດບັນລຸຄວາມປາຖະຫນາໂດຍໄວ..

ອິນິນາ ປຸນຍະ ກັມເມນະ ອິນິນາ ອຸທທິເສນະ ຈະ

ຜ່ານການກະທໍາບຸນນີ້, ຜ່ານການອຸທິດຕິນ,

ປະທກຂີນັງ ກາຍະກັມມັງ
ວາຈາ ກັມມັງ ປະທັກຂີນັງ
ປະທັກຂີນັງ ມະໂນ ກັມມັງ
ປະນິທິ ເຕ ປະທັກຂີນາ
ປະທັກຂີນານິ ກະຕະວານະ
ລະພັນຕັຕເຖ, ປະທັກຂີເນ

ການກະທໍາທາງຮ່າງກາຍທີ່ຖືກຕ້ອງ,
ການກະ ທໍາ ທີ່ຖືກຕ້ອງ,
ການກະ ທໍາ ທາງຈິດທີ່ຖືກຕ້ອງ,
ຄວາມຕັ້ງໃຈທີ່ຖືກຕ້ອງຂອງເຈົ້າກ່ຽວກັບເລື່ອງ
ກັບຜູ້ທີ່ນໍາພາຊີວິດອັນສັກສິດ.
ການເຮັດສິ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງເຫຼົ່ານີ້, ຈຸດປະສົງທີ່ຖືກຕ້ອງຂອງທ່ານແມ່ນ
ບັນລຸໄດ້.

ໂຍ ວາຈະໂນ ທິນນາທິນເນ ສະຣະເຕ ມະຕັນທິ

ຫິຕະວາ ນະເນກະ ວິວິທານິ ຈຸປັທທະວານິ

ໂມກຂັງສູ່ຂັງ ອະທິຄະເມຍຍະ ນະໂຣ ສະປັນໂຍ.

ແປດຂໍ້ນີ້ຂອງພອນໄຊຊະນະຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າ: ບຸກຄົນໃດກໍ່ຕາມຂອງປັນຍາ ເລົ່າຄືນ ຫຼື ຈີ້ຈໍາໄວ້ທຸກວັນ ໂດຍບໍ່ຫວັ່ນໄຫວ. ການທໍາລາຍທຸກປະເພດຂອງອຸປະສັກ, ຈະບັນລຸການປົດປ່ອຍແລະຄວາມສຸກ.

ຊະຍະ ປະຣິຕຕະ

ການປົກປ້ອງໄຊຊະນະ

ມະຫາ ກາຣຸນິໂກ ນາໂຕ

(ພຣະພຸດທະເຈົ້າ), ຜູ້ປົກປ້ອງພວກເຮົາ, ດ້ວຍຄວາມເມດຕາອັນ ຍິ່ງໃຫຍ່

ຫິຕາຍະ ສັພພະ ປານິນັງ

ເພື່ອຄວາມຜາສຸກຂອງທຸກຄົນ,

ປູເຣຕະວາ ປາຣະມີ ສັພພາ

ໄດ້ບັນລຸຄວາມສິນບູນແບບທັງຫມົດ,

ປັດໂຕ ສັມໄພທິ ມຸຕຕະມັງ

ໄດ້ບັນລຸການປຸກຕົນເອງສູງສຸດ.

ເອເຕນະ ສັຕຈະ ວັຊເຊນະ

ໂດຍຜ່ານການເວົ້າຄວາມຈິງນີ້,

ໂຫຕຸ ເຕ ໄຊຍະ ນັງຄະລັງ

ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີໄຊຊະນະ.

ໄຊຍັນໂຕ ໂພທິຍາ ມູເລ

ໄຊຊະນະທີ່ຕົນຕົ້ນໄພທິ,

ສະກະຍານັງ ນິນທິ ວັທທະໂນ

ແມ່ນຜູ້ທີ່ເພີ່ມຄວາມຍິນດີຂອງ ສະກະຍັນ.

ເອວັງ ຕະວັມ ວິໄຊໂຍ ໂຫທິ

ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີໄຊຊະນະແບບດຽວກັນ.

ໄຊຍັສສຸ ໄຊຍະ ນັງຄະເລ

ຂໍໃຫ້ເຈົ້າໄດ້ຮັບພອນໄຊຊະນະ.

ອະປະຣາຊິຕະ ປັລລັງເກ

ຢູ່ຫົວຂອງໃບ ປິວ ຂອງໂລກ

ສີເສ ປະທະວິ ປົກຂະເຣ

ຢູ່ເທິງບ່ອນນັ່ງທີ່ບໍ່ເຄີຍຊະນະທີ່ອຸທິດໂດຍພຣະພຸດທະເຈົ້າທັງຫມົດ,

ອະພິເສເກ ສັພພະ ພຸທທານັງ

ອັຄຄັປປັດໂຕ ປະໂມທະຕິ

ລາວປິຕິຍິນດີໃນການບັນລຸທີ່ສຸດ.

ສຸນັກຂັຕຕັງ ສຸນັງຄະລັງ

ເປັນດາວໂຊກດີ, ເປັນພອນໂຊກດີ,

ສຸປະພາຕັງ ສຸຫຸຕຖິຕັງ

ອາລຸນໂຊກດີ, ການເສຍສະລະໂຊກດີ,

ສຸຂະໂນ ສຸນຸຫຸຕໂຕ ຈະ

ໂຊກດີທັນທີ, ໂຊກດີ,

ສຸຍິຕຖິງ ພຣິມມະຈາຣິສຸ

ການສະເຫນີໂຊກດີ: ເຊັ່ນ.,

ຂົພພາຫັງ ສູລະເພ ເຈວະ ຕັນຫຸປາທານະ ເຊທະນັງ.

ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດບັນລຸໄດ້ຢ່າງວ່ອງໄວ ແລະ ໄດ້ຢ່າງງ່າຍດາຍບັນລຸການຕິດໂດຍຜ່ານການຄວາມປາຖະຫນາ ແລະຍິດຕິດ.

ເຍ ສັນຕາເນ ຫິນາ ທັມມາ ຍາວະ ນິພພານະໂຕ ມະມັງ ນັສສັນຕຸ ສັພພະທາ ເຍວະ

ຍັຕຖະ ຊາໂຕ ພະເວພະເວ.

ຕາບໃດທີ່ຂ້ອຍຢູ່ໃນເສັ້ນທາງທີ່ຈະບໍ່ຜູກມັດ, ຄຸນລັກສະນະທີ່ດໍາໃນລັກສະນະຂອງຂ້ອຍຖືກທໍາລາຍທັງຫມົດ, ບ່ອນໃດກໍ່ຕາມທີ່ ຂ້ອຍເກີດຢູ່ໃນສະພາບຫນຶ່ງທີ່ຈະກາຍເປັນອີກ.

ອຸຊຸຈິຕຕັງ ສະຕິ ປັນຍາ ສັລເລກໄຂ ວິຣິຍະໝີນາ

ຂໍໃຫ້ເຮົາມີຈິດໃຈຕັ້ງທ່ຽງ, ມີສະຕິ, ມີປັນຍາ, ເຂັ້ມງວດ, ອິດທິນ,

ມາຣາ ລະພັນຕຸ ໂນກາສາງ ກາຕຸນຈະ ວິຣິເຍສຸ ເມ.

ແລະຜ່ານຄວາມພະຍາຍາມຂອງຂ້ອຍ, ຂໍໃຫ້ ມາຣາ ບໍ່ມີໂອກາດທີ່ຈະເຮັດຫຍັງກັບຂ້ອຍ.

ພຸທທາ ທິປະວະໂຣ ນາໂຕ ທັມໂມ ນາໂຕ ວະຣຸຕຕະໂມ, ນາໂຕ ປັຈເຈກະ ພຸທໂທ ຈະ ສັງ

ໄຂ ນາຖິຕຕະໂຣ ມະມັງ.

ພຣະພຸດທະເຈົ້າເປັນອີງສໍາຄັນສຸດຂອງຂ້າ ພະເຈົ້າ, ເປັນພຣະທໍາອັນດີເລີດ, ເປັນພະທາດອັນສູງສົ່ງ, ພຣະພຸດທະເຈົ້າເປັນ ອີງຫຼັກຂອງຂ້າພະອົງ, ພຣະສິງອີງດີ ມະຫາອໍານາດຂອງຂ້າພະເຈົ້າ.

ເຕສິຕຕະມາ ນຸພາເວນະ ມາໂຣກາສັງ ລະພັນຕຸ ມາ.

ໂດຍຜ່ານການມີອໍານາດທີ່ດີກວ່າຂອງເຂົາເຈົ້າ, ມາຣາ ບໍ່ໄດ້ຮັບໂອກາດ.

ທຸກຂັບປັດຕາ ຈະ ນິທທຸກຂາ

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງ: ຜູ້ທີ່ຕົກຢູ່ໃນທຸກທໍລະມານຈະບໍ່ມີຄວາມທຸກ,

ໄພຍັບປັດຕາ ຈະ ນິພໄພຍາ

ຜູ້ທີ່ຕົກຢູ່ໃນອັນຕະລາຍຈະບໍ່ມີອັນຕະລາຍ,

ໂສກັບປັດຕາ ຈະ ນິສໂສກາ

ຜູ້ທີ່ຕົກຢູ່ໃນຄວາມໂສກເສົ້າຈະບໍ່ມີຄວາມໂສກເສົ້າ.

ຫິນຕຸ ສັພເພ ປິ ປານິໂນ.

ສໍາລັບ sake ຂອງຜົນສໍາເລັດ & ທັງຫມົດ,

ເອຕຕາວະຕາ ຈະ ອໍາເຫຫິ

ຂໍໃຫ້ສະຫວັນທັງຫມົດປິຕິຍິນດີ

ສັມພະຕັງ ປຸນຍະ ສັມປະທັງ

ໃນຂອບເຂດທີ່ພວກເຮົາໄດ້ລວບລວມ

ສັພເພ ເທວານຸໂມ ທັນຕຸ

ການບໍລິໄພກຸບຸນ.

ສັພເພ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ຫິນຕຸ

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈິ່ງມີຄວາມສຸກ.

ສັພເພ ສັຕຕາ ອັປຍາປັຊຊາ ຫິນຕຸ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈິ່ງພົ້ນຈາກການກິດຂໍ້.

ສັພເພ ສັຕຕາ ອະນິຂາ ຫິນຕຸ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈິ່ງພົ້ນຈາກຄວາມທຸກ.

ສັພເພ ສັຕຕາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈິ່ງເບິ່ງແຍງຕົນເອງດ້ວຍຄວາມສະດວກ.

ສຸຂີ ໆ.

ຄວາມສຸກ-ຄວາມສຸກ

ບາດກ້າວທີ 5 - ການອຸທິດບຸນຄຸນ

ບຸກຄົນທີ່ວ່າໄປຄວນເວົ້າແນວນີ້ (3x) ເພື່ອອຸທິດຄຸນງາມຄວາມດີ ແລະສາມາດແບ່ງປັນໃນອາຫານທີ່ສະໜອງໃຫ້ໃນເວລາຖອກນໍ້າຕາມຄວາມປາດຖະໜາໃນດິນ.

ອີທັງ ເມ ງາຕີນັ່ງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ຫິນຕຸ ງາຕະເຍີ.

ຂໍໃຫ້ສິ່ງນີ້ເປັນຂອງພິນ້ອງຂອງຂ້ອຍ. ຂໍໃຫ້ພິນ້ອງມີຄວາມສຸກ!

ຂັ້ນຕອນທີ 6 - ການຮ້ອງຂໍສໍາລັບການ ບໍ່ໄດ້ແຕະຕ້ອງ ຊ້າຍໃນການແບ່ງປັນ

ກ່າວໂດຍພັກລັດວ່າ:

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ. (3x)

ໂຫວ້ພຣະພອນ, ຜູ້ມີຄ່າ, ຜູ້ປຸກຕົນເອງຢ່າງຖືກຕ້ອງ. (3x)

ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*. (*ຍາຈະມີ - ຄົນດຽວ)

ທຸຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຕະຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມປິຕິຍົນດີໃນງານບຸນທີ່ເຫຼືອຈາກສິ່ງທີ່ໄດ້ຂໍໃຫ້. ຂ້ອຍເວົ້າຊ້າ..., ຂ້ອຍຊ້າອີກ...

ພະສິງຈະຕອບດ້ວຍ:

ສາທຸ! ໂພຊະນາ ປາສະນັງ

ສາທຸ! ຈາກຄາບອາຫານທີ່ໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມເຂັ້ມແຂງ,

ຍັດຖະ ໂສກັງ ປາລິ ສັນທູດ

ເນື່ອງຈາກວ່ານັ້ນຍັງຖືວ່າບໍລິສຸດແລະຍັງສໍາລັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານ,

ອາຍຸ ວັນໂນ ສຸຂັງ, ພະລັງ.

ຂໍໃຫ້ທ່ານມີອາຍຸຍືນ, ຄວາມງາມ, ຄວາມສຸກ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງ

ຂັ້ນຕອນທີ 7 - ການຂໍບິດຮຽນໃນພຣະທັມ

ພຣິມມາ ຈະ ໂລກາທິປະຕິ ສະຫັມປະຕິ

ພຣະພຣິມ ສະຫັມປະຕິ, ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງໂລກ,

ກະຕັນຊະລິ ອັນທິວະຣັງ ອະຍາຈະຖະ:

ກັບມືທູເຄົາລົບ ໃກ້ຫົວໃຈ, ຂໍໃຫ້ພອນ:

“ສັນຕິທະ ສັຕຕາປ ປະຣະຊັກຂະ ຊາຕິກາ

“ມີສັດຢູ່ທີ່ນີ້ມີຂໍຝຸ່ນພຽງເລັກນ້ອຍຢູ່ໃນຕາ.

ເທເສຕຸ ທັມມັງ ອະນຸກັມປິມັງ ປະຊັງ.”

ຂໍສອນພຣະທັມເປັນນໍາເມດຕາສິງສານແກ່ເຂົາ.”

ຕັ້ນເຕຊັສສາ ພະວະຕູເຕ ຊະຍະ ມັງຄະລານິ.

ເປັນຕາຢ້ານຫຼາຍ, ມີດາບຂຶ້ນຢູ່ໃນມືຜູ້ຊ່ຽວຊານຂອງລາວ, ສາຍຄໍຂອງນ້ອມີ ແລ່ນສາມລິກ (ປະມານ 9 ໂມ) ຕາມເສັ້ນທາງ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງສະຫລາດ ໄດ້ເອົາຊະນະພຣະອົງດ້ວຍການອັດສະຈັນທີ່ທັນສະໄຫມໃນຈິດໃຈ: ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

5. ກະຕະວານະ ກັຕຖໍາ ອຸທະຣັງ ອິວະ ຄັພິນິຍາ, ຈິນຈາຍະ ທູຕຖະ ວະຈະນັງ ຊະນະກາຍະມັຊເຊ.

ສັນເຕນະ ໂສມະ ວິມິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ:

ຕັ້ນເຕ ຊະສາ ພະວະຕູເຕ ຊະຍະມັງຄະລານິ.

ໄດ້ເຮັດທ້ອງໄມ້ເພື່ອປະກົດວ່າຖືພາ, ຈິນຈາ ໄດ້ກ່າວຫາທີ່ຂີ້ຕົວະໃນທ່າມກາງການໂຮມຊຸມນຸມ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງຜູ້ມີປັນຍາໄດ້ເອົາຊະນະນາງດ້ວຍຄວາມສະຫງົບ, ຄວາມເມດຕາ: ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

6. ສັຕຈັງ ວິຫາຍະ ມະຕິ ສັຕຈະກະ ວາທະເກຕູງ ວາທາ ພິໂຣ ປິຕະມະນັງ ອະຕິອັນທະ ພູຕັງ

ປັນຍາ ປະທິປະ ຊະລິໂຕ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ:

ຕັ້ນເຕ ຊະສາ ພະວະຕູເຕ ໄຊຍະມັງຄະລານິ.

ສັຕຈະກະ, ຫັດສະນະທີ່ກະຕຸ້ນໃຈໄດ້ປະຖິ້ມຄວາມຈິງ, ດີໃຈໃນການຕິຕຽງ, ໄດ້ກາຍເປັນຕາບອດຢ່າງລະອຽດ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ຄົນສະຫລາດ ໄດ້ເອົາຊະນະເຂົາດ້ວຍຄວາມສະຫວ່າງຂອງການພິຈາລະນາ: ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

7. ມັນໂທປະນັນທະ ພູຊະຄັງ ວິພຸທັງ ມະຫິທທິງ, ປຸຕເຕນະ ເຖຣະ ພູຊະເຄນະ ທະມາປະຍັນໂຕ

ອິທທູປະເທສະ ວິທິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ:

ຕັ້ນເຕຊະສາ ພະວະຕູເຕ ຊະຍະມັງຄະລານິ

ມັນໂທປະນັນທະ ເປັນ ພະຍານາກ ມີ ອໍາ ນາດ ອັນ ຍິ່ງ ໃຫຍ່ ແຕ່ ເຂົ້າໃຈ ຜິດ ພາດ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ນັກປັນຍາຊົນ ໄດ້ເອົາຊະນະເຂົາໂດຍການສະແດງໃຫ້ເຫັນການອັດສະຈັນ, ໄດ້ສົ່ງລູກຊາຍຂອງລາວ (ເັມກາລານາ), ຜູ້ເຖົ້າແກ່ຈູ, ໄປລ້ຽງລາວ: ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

8. ທູຄຄາຫະທິຕທິ ພູຊະເຄນະ ສຸທັຕທະຫັຕທັງ ພຣິມັງ ວິສຸທທິ ຊຸຕິມິທ ທິປະກາ ພິທານັງ

ງານາ ຄະເທນະ ວິທິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ

ຕັ້ນເຕ ຊະສາ ພະວະຕູເຕ ໄຊຍະມັງ ລັຄຄັງ.

ມີຂອງລາວຖືກູຂອງຫັດສະນະທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ບະກາ ພຣະພຣິມມະ, ຄິດວ່າຕົນເອງບໍລິສຸດໃນ ລັງສີ ແລະພະລັງງານຂອງຕົນ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ຜູ້ຮູ້ ໄດ້ເອົາຊະນະເຂົາໂດຍວິທີການຂອງຄວາມຮູ້ຂອງພຣະອົງ: ດ້ວຍຄວາມສະຫງ່າລາສີນີ້, ຂໍໃຫ້ທ່ານຈົ່ງມີໄຊຊະນະອັນສູງສົ່ງ.

ເອຕາປິ ພຸທທະຊະຍະ ມັງຄະລະ ອັຖຖະຄາຖາ

ໂອກາດພິເສດ (ຕົກບາດຖວາຍທານ)

ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນທີ 1-12 ຂອງການຖວາຍແກ່ຄົນຕາຍ, ແນວໃດກໍ່ຕາມ, ພອນເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນໄດ້ຮັບຮອງເອົາລັບຜູ້ໃຫ້ທຶນວາງອາຫານໃສ່ໃນຖ້ວຍ.

ພຸທທະ ຊະຍະ ນັ່ງຄະລະ ຄາຖາ ຂໍພອນຄໍາພີຂອງພອນໄຊຊະນະຂອງພຸດທະເຈົ້າ

1. ພະຫຼ່ຽ ສະຫັສສະມະ ພິນິມຕະມິ ສາວຸທັນຕັງ
ຄະຣິເມຂະຣັງ ອຸທິຕະໂຄຣະສະ ເສນະມາຣັງ
ຖານາທິທໍາມາ ວິທິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ,
ຕັນເຕຊະສາ, ພະວະຕູເຕ, ຊະຍະນັ່ງຄະລານິ.

ການສ້າງຮູບແບບທີ່ມີ 1,000 ແຂນ, ແຕ່ລະຄົນມີອາວຸດ, ມາຣາ, ຢູ່ເທິງຊ້າງ ກິລິເມກາລາ, ໄດ້ເວົ້າສຽງດັງທີ່ໜ້າຢ້ານພ້ອມກັບທະຫານຂອງລາວ.
ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ອາຈານສະຫລາດ ໄດ້ເອົາຊະນະເຂົາໂດຍການຄຸນນະສິນບັດເຊັ່ນ: ຄວາມເອື້ອອໍານວຍ: ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

2. ມາຣາຕິເຣ ກະມະພິຍຸຕຊິຕະ ສັພພະຣັຕຕິງ
ໂຄຣັມປະນາ ລະວະກະມັກຂະມະ ຖັທທະຍັກຂັງ
ຂັນຕິສຸທັນຕະ ວິທິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ
ຕັນເຕຊະສາ, ພະວະຕູເຕ, ຊະຍະນັ່ງຄະລານິ..

ຢ້ານກວ່າມະຣະ ເຮັດສິ່ງຄາມຕະຫຼອດຄົນ ແມ່ນ ອາລະວະກາ, ຍັກ ບໍ່ໝັ້ນຄົງຫຍັງ.
ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ອາຈານສະຫລາດ ໄດ້ເອົາຊະນະພຣະອົງໂດຍຄວາມອິດທິນທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມດີ: ດ້ວຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

3. ນາລາກິຣິງ ຄະຊະວະຣັງ ອະຕິມະຕະພູຕັງ
ທາວັຄຄິ ຈັກກໍາ ອະສະນິວະ ສຸທາຣູ ນັນຕັງ
ເມຕຕໍາ ບຸເສກະ ວິທິນາ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ
ຕັນເຕຊະສາ ພະວະຕູເຕ ໄຊຍະ ນັ່ງຄະລານິ..

ນາລາກິຣິງ, ຊ້າງທີ່ດິເລີດ, ໃນເວລາທີ່ ຂົນຄຽດ, ເປັນຕາຢ້ານຫຼາຍ, ຄືກັບໄພໄໝ້ປ່າ, ແຜ່ນດິດແປວໄຟ, ພ້າຜ່າ.
ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າແຫ່ງປັນຍາໄດ້ເອົາຊະນະພຣະອົງໂດຍການສິດນໍ້າຂອງຄວາມປະເສີດ:
ໂດຍອໍານາດຂອງສິ່ງນີ້, ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີພອນໄຊຊະນະ.

4. ອຸກຂິຕະ ຂັຄຄັມ ອະຕິຫັຕຖະ ສຸທາຣູນັນຕັງ
ທາວັນຕິໂຍຊະນະ ປັຖອັງຄຸລິມາລະ ວັນຕັງ
ອິທທິພິສັງຂະຕະ ມັໂນ ຊິຕະວາ ມຸນິນໂທ

ຖວາຍອາຫານ (ພາເຂົ້າທິບ) ແກ່ຜູ້ເສຍຊີວິດ

ຂັ້ນຕອນທີ 2 - ອາງພວງມະລາເຊີນພຣະເຈົ້າເປັນສັກຂີພິຍານແລະຮ່ວມກັນໃນບຸນ

ຜູ້ນໍາພັກ

ສະມັນຕາ ຈັກກະວາເລສຸ
ອະຕະຣາ ຄັຈຊັນຕູ ເທວະຕາ.
ສັທທັມມັງ ມຸນິ ຣາຊິສສະ
ສຸນັນຕູ ສັຄຄະ ມິກຂະທັງ.

ຈາກທົ່ວ ດາວແລະຊ່ອງ ອາດຈະ ເທວາ ມາທີ່ນີ້.
ຂໍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບຟັງພຣະຄໍາພີທີ່ແທ້ຈິງຂອງພຣະວິຫານ,
ນໍາໄປສູ່ສະຫວັນ ແລະ ການປົດປ່ອຍ.

**ສັຄເຄ ກາເມ ຈະ ຣູເປ
ຄິນິ ສິຂະ ຣະຕະເຕ ຈິນຕະລິກເຂ ວິມາເນ,

**ຜູ້ທີ່ຢູ່ໃນສະຫວັນຂອງ ຄວາມສຸກ ຮູບແບບ,
ເທິງຍອດພູ ແລະໜ້າຜາ, ໃນວັງທີ່ລອຍຢູ່ເທິງ
ທ້ອງຟ້າ,

ທິເປ ຣັຕເຖ ຈະ ຄາເມ
ຕະຣຸວະນະ ຄະຫະເນ ເຄຫະ ວັຕຖຸໝີ ເຂຕເຕ,
ພຸມມາ ໄຈຍັນຕູ ເທວາ

ໃນເກາະ, ປະເທດ, ແລະຕົວເມືອງ,
ໃນປ່າຂອງຕົ້ນໄມ້ & ປ່າ, ອ້ອມເຮືອນແລະທົ່ງນາ
ແລະເທວະດາເທິງແຜ່ນດິນໂລກ, ພຣະວິນຍານ,
ນັກດິນຕີ ສະຫວັນ, ແລະ ພຣະຍະນາກ

ຊະລະ ຖະລະ ວິສະເມ ຍັກຂະ ຄັນທັພພະ ນາຄາ,
ຕິຕຖິນຕາ ສັນຕິເກ ຍັງ:
ມຸນິ ວະຣະ ວະຈະນັງ ສາທະໂວ ເມ ສຸນັນຕູ.

ໃນນ້ຳ, ເທິງບິກ, ໃນ ທະເລຊາຍ, ແລະໃກ້ຄຽງ:
ຂໍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມາຟັງດ້ວຍຄວາມເຫັນດີ
ຂະນະທີ່ຂ້າພະເຈົ້າທ່ອງຈໍາຖ້ອຍຄໍາຂອງນັກປັນຍາ
ຊົນທີ່ດິເລີດ.

ທັມມັສສະວະນະ ກາໂລ ອະຍິມ ພະທັນຕາ. (ເຮັດຊ້ຳເສັ້ນນີ້ 3x)
ນີ້ແມ່ນເວລາທີ່ຈະຮັບຟັງພຣະທັມ, ພຣະສົງສາມະເນນ. (3x)

ຂັ້ນຕອນທີ 3 - ການເຄົາລົບພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າພຣະກິດຕິຄຸນ ຄົນຊັ້ນຄົນທັງໝົດ

ອິນິນາ ສັກກາເຣ ນະ ຕັງ ພຸທທັງ ອະພິປູໄຊຍາມະ
ອະຣະຫັງ ສັມມາ ສັມພຸທໂທ ພຣະຄະວາ.
ພຸທທັງ ພຣະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ.

ໂດຍການເຄົາລົບນັບຖື ແລະ ໄຫວ້ອາໄລຕໍ່ພຣະພຸດທະເຈົ້າ, ຜູ້ໄດ້ລຸກຂຶ້ນ.
ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າມີຄໍາຄວນແລະຖືກຕ້ອງປຸກດ້ວຍຕົນເອງ.
ຂ້າພະເຈົ້າກັມຂາບຕໍ່ຫນ້າພຣະຜູ້ໄດ້ຕີນຂຶ້ນ, ພຣະຜູ້ເປັນພອນ.

(ນິບລິງ)

ອິນິນາ ສັກກາເຣ ນະ ຕັງ ທັມມັງ ອະພິປູໄຊຍາມະ

ສະວາກຂາໂຕ ພຣະຄະວະຕາ ທັມໂມ.

ທັມມັງ ນະມັສສາມິ.

ໂດຍການໃຫ້ກຽດແລະກັມຂາບຕໍ່ພຣະທັມແຫ່ງນີ້, ຜູ້ທີ່ໄດ້ລຸກຂຶ້ນ,
ທັມມະ ຄື ທັມມະ ທັມມະ ທັມມະ ທັມມະ.
ຂ້ອຍໄຫວ້ພຣະທັມ.

(ນິບລິງ)

ອິນິນາ ສັກກາເຣ ນະ ຕັງ ສັງຂັງ ອະພິປູໄຊຍາມະ

ສຸປະຕິປັນໂນ ພຣະຕະວະໂຕ ສາວະກະ ສັງໂຂ.

ສັງຂັງ ນະມາມິ.

ໂດຍການໃຫ້ກຽດແລະຂາບໄຫວ້ພຣະເຈົ້າອົງຊົງພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າໄດ້ລຸກຂຶ້ນ.
ພຣະສິງສາມະເນນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າໄດ້ປະຕິບັດໄດ້ດີ.
ຂ້າພະເຈົ້າຂໍເຄົາລົບກັບສະຖານະການ.

(ນິບລິງ)

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ. (3x)

ໄຫວ້ພຣະພອນ, ຜູ້ນິຄໍາ, ຜູ້ປຸກຕົນເອງຢ່າງຖືກຕ້ອງ. (3x).

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດທະເຈົ້າ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ຂະນ້ອຍໄປຫາ ຄວາມສອນທໍາ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຣະສິງ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ທຸຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ເທື່ອທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ທຸຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ຄັງທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ສອນທໍາ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ທຸຕິຍັມປິ ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ຄັງທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະສິງ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ຕະຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ຕະຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ສອນທໍາ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ຕະຕິຍັມປິ ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.

ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະສິງ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ອິຕິປິໄສ ພຣະຂະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາ-ສັມພຸທໂທ,

(ຄິດ.) "ດັ່ງນັ້ນຂ້າພະເຈົ້າຈະທໍາລາຍຄວາມຮູ້ສຶກເກົ່າ (ຄວາມອິດທິວ) ແລະບໍ່ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃໝ່ (ຈາກການກິນຫຼາຍເກີນໄປ).

ຍາຕະອາ ຈະ ເມ ພຣະວິສສະດິ ອະນະວັຊຊະຕາ ຈະ ພາສຸ ວິຫາໄຣ ຈາຕິ.

ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮັກສາຕົນເອງ, ເປັນທີ່ບໍ່ມີຕໍານິ, ແລະຢູ່ໃນສະດວກສະບາຍ.

ບາດກ້າວທີ 10 - ການອຸທິດບຸນຄຸນ

ບຸກຄົນທີ່ວ່າໄປຄວນເວົ້າແນວນີ້ (3x) ເພື່ອອຸທິດຄຸນງາມຄວາມດີ ແລະສາມາດແບ່ງປັນໃນອາຫານທີ່ສະໜອງໃຫ້ໃນເວລາຖອກນໍ້າຕາມຄວາມປາດຖະໜາໃນຕົນ.

ອິທັງ ເມ ງາຕິນັງ ໂຕຕຸ ສຸຂິຕາ ຫິນຕຸ ງາຕະໂຍ.

ຂໍໃຫ້ສິ່ງນີ້ເປັນຂອງພິນ້ອງຂອງຂ້ອຍ. ຂໍໃຫ້ພິນ້ອງມີຄວາມສຸກ!

ຂັ້ນຕອນທີ 11 - ການຮ້ອງຂໍສໍາລັບການທີ່ບໍ່ມີການສໍາພັດຊ້າຍທີ່ຈະແບ່ງປັນກ່ອນໂດຍພັກລັດວ່າ:

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ. (3x)

ໄຫວ້ພຣະພອນ, ຜູ້ນິຄໍາ, ຜູ້ປຸກຕົນເອງຢ່າງຖືກຕ້ອງ. (3x)

ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*. (*ຍາຈະມິ - ຄົນດຽວ)

ທຸຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຕະຕິຍັມປິ ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈະມະ*.

ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມປິຕິຍນິດໃນງານບຸນທີ່ເຫຼືອຈາກສິ່ງທີ່ໄດ້ຂໍໃຫ້. ຂ້ອຍເວົ້າຊ້າ..., ຂ້ອຍຊ້າອີກ...

ພະສິງຈະຕອບດ້ວຍ:

ສາທູ! ໂພຊະນາ ປາສະນັງ

ສາທູ! ຈາກຄາບອາຫານທີ່ໃຫ້ພວກເຮົາມີຄວາມເຂັ້ມແຂງ,

ຍັດຖະ ໂສກັງ ປາລິ ສັນທູຕ

ເນື່ອງຈາກວ່າມັນຍັງຖືວ່າບໍລິສຸດແລະຍັງສໍາລັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານ,

ອາຍຸ ວັນໂນ ສຸຂັງ, ພະລັງ.

ຂໍໃຫ້ທ່ານມີອາຍຸຍືນ, ຄວາມງາມ, ຄວາມສຸກ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງ.

ຂັ້ນຕອນທີ 12 - ຂໍບົດຮຽນພຣະທັມ

ພຣິມມາ ຈະ ໂລກາທິປະຕິ ສະຫັມປະຕິ

ພຣະພຣິມ ສະຫັມປະຕິ, ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າຂອງໂລກ,

ກະຕິນຊະລິ ອັນທິວະຣັງ ອະຍາຈະຖະ:

ກັບມືທູເຄົາລົບ ໃກ້ຫົວໃຈ, ຂໍໃຫ້ພອນ:

“ສັນຕິທະ ສັຕຕາປ ປະຣະຊັກຂະ ຊາຕິກາ

“ມີສັດຢູ່ທີ່ນີ້ມີຂໍ້ຝຸນພຽງເລັກນ້ອຍຢູ່ໃນຕາ.

ເທເສຕຸ ທັມມັງ ອະນຸກັມປິນັງ ປະຊັງ.”

ຂໍສອນພຣະທັມເປັນນໍາເມດຕາສິງສານແກ່ເຂົາ.”

ຖານະໂສ ອຸປະກັປປະຕິ.

ໂສ ງາຕິ ທັມໂມ ຈະ ອະຍັງ ນິທັສສິໂຕ

ເປຕານະ ປູຊາ ຈະ ກະຕາ ອຸລາຣາ.

ພະລັນຈະ ພິກຂຸນະ ມະນຸປປະ ທິນນັງ

ຕຸມເຫທິ ປຸນຍັງ ປະສຸຕັງ ອະນັປປະກັນຕິ.

ທຸກຂັປປັຕຕາ ຈະ ນິທທຸກຂາ

ໄພຍັປປັຕຕາ ຈະ ນິພໄພຍາ

ໂສກັປປັຕຕາ ຈະ ນິສໂສກາ

ຫິນຕຸ ສັພເພ ປິ ປານິໂວນ.

ເອຕຕາວະຕາ ຈະ ອໍາເຫທິ

ສັມພະຕັງ ປຸນຍະ ສັມປະທັງ

ສັພເພ ເທວານຸໂມ ທັນຕຸ

ສັພເພ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ຫິນຕຸ

ສັພເພ ສັຕຕາ ອັປຍາປັຊຊາ ຫິນຕຸ.

ສັພເພ ສັຕຕາ ອະນິຂາ ຫິນຕຸ.

ສັພເພ ສັຕຕາ ສຸຂິ ອັຕຕານັງ ປະວິຫະອັນຕຸ.

ສຸຂິ ໆ.

ຂັ້ນຕອນທີ 9 - ທັດສະນະຄະຕິກ່ຽວກັບອາຫານການກິນ

ປະຕິສັງຂາ ໂຍນິໂສ ປິນທະປາຕັງ ປະຕິເສວາມິ,

ພິຈາລະນາຢ່າງລະມັດລະວັງ, ຂ້ອຍໃຊ້ອາຫານການກິນ,

ເນວະ ທະວາຍະ, ນະ ມະທາຍະ, ນະ ນັນດະນາຍະ, ນະ ວິພູສະນາຍະ,

ບໍ່ໃຫ້ຫຼິ້ນ, ຫຼືເພື່ອນິນເນົາ, ຫຼືເສ້ປັນຕູ້ຍ, ຫຼືເພື່ອຄວາມງາມ,

ຍາວະເທວະ ອິນມັສສະ ກາຍັສສະ ຖິຕິຍາ ຍາປະນາຍະ ວິຫິງ ສຸປະຣະຕິຍາ ພຣິມມະ ຈະ

ອິຍາ ນຸຄຄະຫາຍະ,

ແຕ່ພຽງແຕ່ເພື່ອຄວາມຢູ່ລອດ ແລະ ສືບຕໍ່ຂອງຮ່າງກາຍນີ້, ສໍາລັບການສິ້ນສຸດຄວາມທຸກທໍລະນານຂອງມັນ, ສໍາລັບການສະ ຫນັບສະຫນູນຊີວິດອັນສັກສິດ.,

ອິຕິ ປຸຣານັນຈະ ເວທະນັງ ປະຕິຫັງຂາມິ, ນະວັນຈະ ເວທະນັງ ນະ ອຸປາເທສສາມິ,

ແລະເຂົາເຈົ້າໄດ້ກໍາໄລທັນທີ.

ດ້ວຍວິທີນີ້, ຫນ້າທີ່ທີ່ເຫມາະສົມກັບຍາດພໍ້ນ້ອງໄດ້ຖືກສະແດງໃຫ້ເຫັນ,

ກຽດສັກສິອັນຍິ່ງໃຫຍ່ໄດ້ຖືກເຮັດກັບຄືນຕາຍ,

ແລະພຣະສິງໄດ້ຮັບຄວາມເຂັ້ມແຂງ:

ຄຸນງາມຄວາມດີທີ່ທ່ານໄດ້ມາບໍ່ແມ່ນນ້ອຍ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງ: ຜູ້ທີ່ຕິກຢູ່ໃນທຸກທໍລະນານຈະບໍ່ມີຄວາມທຸກ,

ຜູ້ທີ່ຕິກຢູ່ໃນອັນຕະລາຍຈະບໍ່ມີອັນຕະລາຍ,

ຜູ້ທີ່ຕິກຢູ່ໃນຄວາມໂສກເສົ້າຈະບໍ່ມີຄວາມໂສກເສົ້າ.

ສໍາລັບ sake ຂອງພິນສໍາເລັດ & ທັງຫມົດ,

ຂໍໃຫ້ສະຫວັນທັງຫມົດປິດິຍິນຕິ

ໃນຂອບເຂດທີ່ພວກເຮົາໄດ້ລວບລວມ

ການບໍລິໄພກບຸນ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈົ່ງມີຄວາມສຸກ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈົ່ງພົ້ນຈາກການກິດຂໍ້.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈົ່ງພົ້ນຈາກຄວາມທຸກ.

ຂໍໃຫ້ສັດທັງປວງຈົ່ງເບິ່ງແຍງຕົນເອງດ້ວຍຄວາມສະດວກ.

ຄວາມສຸກ-ຄວາມສຸກ

ພຣະອົງເປັນພຣະພອນ, ເປັນຜູ້ທີ່ມີຄ່າຄວນ, ເປັນຜູ້ທີ່ຖືກປຸກດ້ວຍຕົນເອງ,

ວິຊຊາ-ຈະຣະນະ-ສັມປັນໂນ ສຸກະໂຕ ໂລກະວິທູ,

ສັງຄວມໃນຄວາມຮູ້ແລະການປະຕິບັດ, ຜູ້ທີ່ໄດ້ໄປທາງທີ່ດີ, ຜູ້ທີ່ຮູ້ຈັກຂອງ ຈັກກະວານ,

ອະນຸທະໂລ ປຸຣິສະ-ທໍາມະ-ສາຣະຖິ ສະຖາ ເທວາ-ມະນຸສານັງ ພຸທໂທ ພຣະຂະວາຕິ.

ບໍ່ມີໃຜດີເລີດ ຄູ່ມິກຂອງຜູ້ທີ່ສາມາດໄດ້ຮັບການສອນ, ຄູອາຈານຂອງມະນຸດ ແລະສະຫວັນ; ປຸກ; ພອນ

(ນິບລິງ ແລະ ເວົ້າ)

ກາເຍນະວາຈາ ຍະວະເຈດະສາວາ,

ພຸທເທ ກຸກກັມນັງ ປະກະຕັງ ມະຍາຍັງ,

ພຸທໂທ ປະຕະຄຄັນຫະຕຸ ອະຈະຍິນຕັງ,

ກາລັນຕະເອ ສັງວະຣິຕັງວະພຸທເທ.

ກິນຊົ່ວອັນໃດທີ່ເຮົາໄດ້ເຮັດຕໍ່ພຣະພຸດທະເຈົ້າ ໂດຍທາງຮ່າງກາຍ, ໂດຍການປາກເວົ້າ, ຫຼືໂດຍຈິດໃຈ, ຂໍໃຫ້ພຣະພຸດທະເຈົ້າ ຍອມຮັບເອົາມັນ, ເພື່ອວ່າໃນອະນາຄົດຂ້າພະເຈົ້າຈະສະແດງຄວາມອິດກັ້ນຕໍ່ພຣະພຸດທະເຈົ້າ

ສະວາກຂາໂຕ ພຣະຄະວະຕາ ທໍາໂມ,

ພຣະທັມອະທິບາຍດ້ວຍພຣະພຣະເຈົ້າ,

ສັນທິຖິໂກ ອະກາລິໂກ ເອຫິປັສສິໂກ,

ໃຫ້ເຫັນຢູ່ນີ້ ແລະດຽວນີ້, ຕະຫຼອດ, ເຊິນທຸກທ່ານເຂົ້າມາເບິ່ງ,

ໂອປະນະຍິໂກ ປະຈະດຕັງ ເວທິຕະພໄພ ວິນຍູຫິຕິ.

ນໍາພາພາຍໃນ, ເພື່ອຈະເຫັນໄດ້ໂດຍຄົນສະຫລາດສໍາລັບຕົນເອງ.

(ນິບລິງ ແລະ ເວົ້າ)

ກາເຍນະວາຈາ ຍະວະເຈດະສາວາ,

ທໍາເທ ກຸກກັມນັງ ປະກະຕັງ ມະຍາຍັງ,

ທໍາໂທ ປະຕະຄຄັນຫະຕຸ ອະຈະຍິນຕັງ,

ກາລັນຕະເອ ສັງວະຣິຕັງວະທໍາເທ.

ກິນຊົ່ວອັນໃດ ຂ້ານ້ອຍໄດ້ເຮັດແກ່ພຣະທັມ ໂດຍທາງຮ່າງກາຍ, ໂດຍການປາກເວົ້າ, ຫຼືໂດຍຈິດໃຈ, ຂໍໃຫ້ພຣະທັມຮັບເອົາຂອງ ຂ້າພະເຈົ້າ, ເພື່ອວ່າໃນອະນາຄົດຂ້າພະເຈົ້າຈະສະແດງຄວາມອິດກັ້ນຕໍ່ພຣະທໍາມະ.

ສຸປະຕິປັນໂນ ພຣະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ,

ພຣະສິງສາມະເນນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າທີ່ໄດ້ປະຕິບັດດີ,

ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພຣະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ,

ພຣະສິງສາມະເນນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າທີ່ໄດ້ປະຕິບັດຢ່າງກົງໄປກົງມາ,

ງາຍະປະຕິປັນໂນ ພຣະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ,

ພຣະສິງສາມະເນນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າທີ່ໄດ້ປະຕິບັດດ້ວຍວິທີ,

ສາມິຈິປະຕິປັນໄນ ພຣະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ,

ພຣະສິງສາມະເນນຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າທີ່ໄດ້ປະຕິບັດຢ່າງສະຫຼາດ,

ຍະທິທັງ ຈັຕຕາຣິ ປຸຣິສະຍຸຄານິ ອະຖະປຸກຄະລາ:

ເຊັ່ນ: 4 ຄູ່ - ແມ່ນ 8 ຄູ່ ປະເພດ - ພະສິງສາມະເນນ:

ເອສະ ພຣະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ—

ນັ້ນແມ່ນພຣະສິງຂອງສານຸສິດຂອງພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າ—

ອາຫຸໂນໄຍ ປາຫຸໂນໄຍ ທັກຂີໂນໄຍ ອັນຊະລິ ກະຣະນິໄຍ,

ສິນຄວນກັບຂອງຂວັນ, ການຕ້ອນຮັບ, ການຖວາຍ, ແລະ ຄວາມເຄົາລົບ,

ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສາຕິ.

ພາກສະຫນາມຂອງຄຸນງາມຄວາມດີທີ່ບໍ່ສາມາດປຽບທຽບໄດ້ສໍາລັບໂລກ.

(ນິບລົງ ແລະ ເວົ້າ)

ກາເຍນະວາຈາ ຍະວະເຈຕະສາວາ,

ສັງເຂ ກຸກກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາຍັງ,

ສັງໂຂ ປະຕະຄຄັນຫະຕຸ ອະຈະຍັນຕັງ,

ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕັງວະສັງເຂ.

ກັນຊຸ່ອັນໃດທີ່ເຮົາໄດ້ເຮັດແກ່ພຣະສິງ ໂດຍທາງຮ່າງກາຍ, ໂດຍການປາກເວົ້າ, ຫຼືໂດຍຈິດໃຈ, ຂໍໃຫ້ພຣະສິງຮັບເອົາຂອງຂ້າ ພະເຈົ້າ, ເພື່ອວ່າໃນອະນາຄົດຂ້າພະເຈົ້າຈະສະແດງຄວາມອິດກັນຕໍ່ພຣະສິງ.

ບາດກ້າວທີ 4 - ຂໍອາໄພໃນພຣະໄຕປິດກ ແລະ ຍິດຖິສິນຫ້າ

ຄົນຊັ້ນຄົນທັງໝົດ

ມະຍິງ ພັນເຕ, ວິສສຸງ ຣັກຂະນະ ຕະຍະ. ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ປັນຈະ ສິລານິ ຍາຈາ

ມະ.

ພຣະວິຫານ, ເພື່ອຄວາມບໍລິສຸດແລະຄວາມສະອາດໂດຍການສັງເກດ ສາມແກ້ວປະເສີດ(ພຣະກິດຕິຄຸນ). ພວກເຮົາຂໍຍົກຍໍ່ ສາມ ແລະ ຫ້າສິນ.

ທຸຕິຍັມປິ ມະຍິງ ພັນເຕ, ວິສສຸງ ຣັກຂະນະ ຕະຍະ. ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ປັນຈະ ສິລານິ

ຍາຈາມະ.

ພຣະບາງ, ເປັນຄັ້ງທີສອງ ...

ຕະຕິຍັມປິ ມະຍິງ ພັນເຕ, ວິສສຸງ ຣັກຂະນະ ຕະຍະ. ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ປັນຈະ ສິ

ລານິ ຍາຈາມະ.

ພຣະບາງ, ເປັນຄັ້ງທີສາມ ...

ພຣະສິງເວົ້າແລະໝົດຄົນ ເວົ້າຕາມຫຼັງ.

ຂັ້ນຕອນທີ 7 - ການໃຫ້ພອນຂອງພະສິງສໍາລັບອາຫານບວດ

ສັພພະ ໂຣຄະ ວິນິນຸຕໂຕ

ຂໍໃຫ້ທ່ານໄດ້: ພັນຈາກພະຍາດທັງໝົດ,

ສັພພະ ສັນຕາ ປະວັຊຊິໂຕ

ປອດໄພຈາກທຸກທໍລະມານ,

ສັພພະ ເວຣັມ ອະຕິກກັນໂຕ

ເກີນກວ່າຄວາມວິຕົກກັງວົນທັງໝົດ,

ນິພພຸໂຕ ຈະ ຕຸວັງ ພຣະວະ.

ແລະ ປົດປ່ອຍໂດຍຜ່ານການບໍ່ຢາກ.

ສັພພິຕິໄຍ ວິວັຊຊັນຕຸ

ຂໍໃຫ້ທຸກຄວາມທຸກຍາກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການລົບລ້າງ.

ສັພພະ ໂຣໂຄ ວິນິສສະຕຸ

ຂໍໃຫ້ທຸກພະຍາດຖືກລະລາຍ.

ມາເຕ ພຣະວັຕ ວັນຕະອາໄຍ

ຂໍໃຫ້ບໍ່ມີອັນຕະລາຍສໍາລັບທ່ານ.

ສຸຊິ ທິຂາ ຍຸໂກ ພຣະວະ.

ຂໍໃຫ້ເຈົ້າມີຄວາມສຸກ ແລະມີອາຍຸຍືນ.

ອະພິວາ ທະນະສິລິສສະ

ສໍາລັບຫນຶ່ງຂອງທ່ານະຊາດທີ່ນັບຖືຜູ້ທີ່

ນິຈຈັງ ວຸທທາປະຈາຍິໄນ

ແລະໃຫ້ກຽດຜູ້ມີຄ່າຄວນຢູ່ສະເໝີ,

ຈັຕຕາໂຣ ທັມມາ ວັທທັນຕິ

ຄຸນສົມບັດສີ່ຢ່າງນີ້ ຈະເພີ່ມຂຶ້ນສະເໝີ:

ອາຍຸ ວັນໄນ ສຸຊັງ, ພະລັງ.

ຊີວິດຍາວ, ຄວາມງາມ, ຄວາມສຸກ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງ.

ຂັ້ນຕອນທີ 8 - ຄວາມປາດຖະຫນາ ຄໍາຍາດນໍ້າ

“ອະທາສິ ເມ ອະກາສິ ເມ

“ລາວໄດ້ມອບໃຫ້ຂ້ອຍ, ນາງໄດ້ເຮັດແທນຂ້ອຍ,

ງາຕິ ມິຕຕາ ສະຂາ ຈະ ເມ”

ພວກເຂົາເຈົ້າເປັນພັນນັ້ນຂອງຂ້າພະເຈົ້າ, ສະຫາຍ, ຫນູ່ເພື່ອນ”:

ເປຕານັງ ທັກຂີນັງ ທັຊຊາ

ການຖວາຍເຄື່ອງບູຊາຄວນຖວາຍແກ່ຄົນຕາຍ

ປຸພເພ ກະຕະ ມະນຸສສະຣັງ.

ເມື່ອຄົນເຮົາຄິດຖືງສິ່ງທີ່ເຮັດໃນອະດີດ

ນະ ທິ ຣຸນນັງ ວາ ໂສໂກ ວາ

ເພາະບໍ່ມີການຮ້ອງໄຫ້, ບໍ່ມີຄວາມໂສກເສົ້າ, ບໍ່ມີການຈົ່ມອີກ

ຍາ ວັນຍາ ປະຣິ ເທວະນາ

ເປັນປະໂຫຍດແກ່ຄົນຕາຍທີ່ຍາດພັນນັ້ນຂອງສິບຕໍ່ເຮັດແບບນັ້ນ.

ນະ ຕັງ ເປຕານະ ມັຕຖາຍະ

ເປັນປະໂຫຍດແກ່ຄົນຕາຍທີ່ຍາດພັນນັ້ນຂອງສິບຕໍ່ເຮັດແບບນັ້ນ.

ເອວັງ ຕິຕຖັນຕິ ງາໂຕໄຍ.

ເປັນປະໂຫຍດແກ່ຄົນຕາຍທີ່ຍາດພັນນັ້ນຂອງສິບຕໍ່ເຮັດແບບນັ້ນ.

ອເຍັນຈະ ໂຂ ທັກຂີນາ ທິນນາ

ແຕ່ໃນເວລາທີ່ສະເໜີໃຫ້ນີ້ແມ່ນ,

ສັງຂັມຫິ ສຸປປະຕິຕຖິຕາ

ທີ່ຕັ້ງໄວ້ໃນສັງຄົມ,

ທິຂະ ຣັຕຕັງ ທິຕາຍິສສະ

ນັ້ນເຮັດວຽກເພື່ອຜົນປະໂຫຍດໄລຍະຍາວຂອງພວກເຂົາ

ນັ້ນເຮັດວຽກເພື່ອຜົນປະໂຫຍດໄລຍະຍາວຂອງພວກເຂົາ (ຜີເພດທົ່ວ) ແລະພວກເຂົາໄດ້ຮັບກຳໄລທັນທີ.

ດ້ວຍວິທີນີ້, ຫ້າທີ່ອັນເໝາະສົມກັບຍາດຕິພັນໂງ່ໄດ້ສະແດງອອກ, ກຽດຕິຍົດອັນໃຫຍ່ຫຼວງໄດ້ເຮັດແກ່ຜູ້ຕາຍ, ແລະພຣະສົງໄດ້ຮັບຄວາມເຂັ້ມແຂງ: ຄຸນງາມຄວາມດີທີ່ທ່ານໄດ້ນຳບໍ່ແມ່ນນ້ອຍ.

ບາດກ້າວທີ 6 - ບົດຮຽນພຣະທັມ ແກ່ຜູ້ຕາຍ - 24 ສະພາບເຫດ-ຜົນ ແລະ 3 ລັກສະນະ

ເຫຼັກ ປັ່ນໄຈໄຍ, ອາຣັມມະນະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບການຮາກ, ສະພາບການສະຫນັບສະຫນູນ,
ອະທິປະຕິ ປັ່ນໄຈໄຍ, ອະນັນຕະຣະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບທີ່ເຕັມ, ສະພາບຫນ້າທີ່ທັນໃດ,
ສະມະນັນຕະຣະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ສະຫະ ຊາຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບທີ່ຂ້ອນຂ້າງທັນທີ, ເກີດ - ສະພາບພ້ອມກັນ,
ອັນຍະມັນຍະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ນິສໄສຍະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບການເຊິ່ງກັນແລະກັນ, ສະພາບການເພິ່ງພອາໄສ,
ອຸປະນິສໄສຍະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ປຸເອຊາຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບທີ່ເພິ່ງພາອາໄສທັນທີ, ເກີດກ່ອນ,
ປັ່ນໄຈຊາຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ອາເສວະນະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບການເກີດມາຫຼັງຈາກນັ້ນ, ສະພາບນິໄສ,
ກັມມະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ວິປາກະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ອາຫາຣະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບການປະຕິບັດ, ສະພາບຜົນໄດ້ຮັບ, ສະພາບທາດອາຫານ,
ອິນທະຣິຍະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ຊານະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ມັຄຄະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ເງື່ອນໄຂຂອງຄະນະວິຊາ, ສະພາບຂອງຊານະ, ສະພາບເສັ້ນທາງ,
ສັມປະຍຸຕຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ວິປະຍຸຕຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບທີ່ຕິດຕໍ່ພົວພັນ, ແຍກຈາກສະພາບການ,
ອັຕຕິ ປັ່ນໄຈໄຍ, ນະຕຕິ ປັ່ນໄຈໄຍ,	ສະພາບເນື້ອທີ່ນິຢູ່ແລ້ວ, ສະພາບເນື້ອທີ່ບໍ່ມີ,
ວິຄະຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ, ອະວິຄະຕະ ປັ່ນໄຈໄຍ ໂຫຕິ.	ເງື່ອນໄຂໃນເວລາທີ່ບໍ່ມີ, ເງື່ອນໄຂໃນເວລາທີ່ມີ.

ອະນິຈຈາ ວະຕະ ສັງຂາຣາ! ອຸປປາທະ ວະຍະ ທັມມິດິນ. ອຸປປັຊຊິຕະວາ ນິຣຸຊຊັນຕິ. ເຕສັງ ວູປະສະໂມ ສຸໂຂ. (3x)

ສັພເພ ສັຕຕາ ມະຣັນຕິ ຈະ, ມະຣິງສຸ ຈະ, ມະຣິສສະເຣ. ຕະເຖວາຫັງ ມະຣິສສາມິ: ນັຕຕິ ເມ ເອຕຖະ ສັງໄສໄຍ.

ການຜະລິດບໍ່ຄົງທີ່! ລັກສະນະຂອງເຂົາເຈົ້າ: ເກີດຂຶ້ນແລະຜ່ານໄປ. ພວກເຂົາ ແຕກແຍກ ໃນຂະນະທີ່ພວກເຂົາກຳລັງເກີດຂຶ້ນ. ການຢຸດຍິງທັງໝົດຂອງພວກເຂົາແມ່ນຄວາມສຸກ. (3x)
ທຸກສິ່ງທີ່ມີຊີວິດຈະຕາຍ, ຕາຍແລ້ວ, ແລະຈະຕາຍ. ໃນທາງດຽວກັນ, ຂ້ອຍຈະຕາຍ: ຂ້ອຍບໍ່ມີຄວາມສົງໄສໃນເລື່ອງນີ້.

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາ ສັມພຸທທັສສະ. (3x)

ໄຫວ້ພຣະພອນ, ຜູ້ນິຄຳ, ຜູ້ປຸກຕົນເອງຢ່າງຖືກຕ້ອງ. (3x).

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດທະເຈົ້າ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ຂະນ້ອຍໄປຫາ ຄວາມສອນທຳ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຣະສົງ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ທຸຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ເທື່ອທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ທຸຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ຄັ້ງທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ສອນທຳ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ທຸຕິຍັມປິ ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ຄັ້ງທີສອງ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະສົງ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ຕະຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະພຸດ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ຕະຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ສອນທຳ ເພື່ອລີ້ໄພ.
ຕະຕິຍັມປິ ສັງຂັງ ສະຣະນັງ ຄັຈຊາມິ.	ເທື່ອທີສາມ, ຂະນ້ອຍໄປຫາ ພຣະສົງ ເພື່ອລີ້ໄພ.

ຈາກນັ້ນພຣະສົງຈຶ່ງເວົ້າວ່າ:

ຕິສະຣະນະ ຄະມະນັງ ນິຕຕິຕັງ. ນີ້ສິນສຸກການໄປລີ້ໄພ.

ຄົນຂີ້ຕົວະຕອບວ່າ: ສະທຸ! ອາມະ ພັນເຕ. ແມ່ນແລ້ວ, ພຣະອາຈານ.

ພຣະສົງເວົ້າວ່າເສັ້ນຫນຶ່ງແລະປະຊາຊົນທົ່ວໄປຈະປະຕິບັດຕາມ ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນິ ສິກຂາ ປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຂ້າພະເຈົ້າປະຕິບັດກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການຂ້າ. ອະທິນນາ ທານາ ເວຣະມະນິ ສິກຂາ ປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຂ້ອຍປະຕິບັດກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການລັກ. ກາເມສຸ ມິຈຊາຈາຣາ ເວຣະມະນິ ສິກຂາ ປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຂ້າພະເຈົ້າປະຕິບັດກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການຜິດພາດທາງເພດ. ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນິ ສິກຂາ ປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຂ້ອຍປະຕິບັດກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການເວົ້າຕົວະ. ສຸຣາ ມເຣະຍະ ມະຊຊະ ປະມເທັຕ ຖານາ ເວຣະມະນິ ສິກຂາ ປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຂ້າພະເຈົ້າປະຕິບັດກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອຫຼີກເວັ້ນການເຫຼົ້າແລະຢາເສບຕິດທີ່ນຳໄປສູ່ການລະມັດລະວັງ. ພຽງແຕ່ພຣະສົງເວົ້າວ່ານີ້

ອິນານິ ປັນຈະ ສິກຂາ ປະທານິ:

ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນກິດລະບຽບການຝຶກອົບຮົມທ້າ.

ສີເລ ສຸຄະຕິງ ຍັນຕິ.

ໂດຍຜ່ານຄຸນງາມຄວາມດີພວກເຂົາໄປເຖິງຈຸດໝາຍປາຍທາງທີ່ດີ.

ສີເລນະ ໂພຄະ ສັມປະທາ.

ຜ່ານຄຸນງາມຄວາມດີແມ່ນບັນລຸຄວາມຮຸ່ງມີ.

ສີເລນະ ນິປຸຕິງ ຍັນຕິ.

ໂດຍທາງຄຸນນະທຳເຂົາເຈົ້າໄປບໍ່ມີການຍຶດຫມັ້ນ.

ຕະສະມາ ສີລັງ ວິໄສທະເຍ.

ສະນັ້ນ ເອົາຄວນຂໍາລະຄຸນທຳຂອງເອົາ.

ຄົນທົ່ວໄປ - ໄຫວ້ອາໄລ

ສະຫຼຸ! ອຸກາສະ, ວັນທານິ ພັນເຕ ເຈດີຍັງ, ສະພພັງ ສັພພັດຖະ ຖາເນ, ສຸປັດຖິຕັງ ສາ ອິຣິນກະ ທາ ຕຸງມະຫາ ໂພທິງ ພຸທທະ ຣູປັງ, ສັກກາຣັງ.

ສຸຂະພາບ! ພວກເຮົາ (ຂະນ້ອຍ) ຂໍການລາຈາກທ່ານ, ພຣະອາຈານ, ເຄົາລົບທຸກ ສະກຸບ ສ້າງດັງຂຶ້ນໃນທຸກສະຖານທີ່, *relics* ຂອງພຣະພຸດທະເຈົ້າ, ຕົ້ນໄມ້ ໄພທິ ທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ທຸກ, ພຣະພຸດທະເຈົ້າທຸກອົງເປັນວັດຖຸທີ່ເຄົາລົບນັບຖື.

ສະຕາ ກາຍະສາ, ວາຈຈະສາ, ມານະສາ ເຈວະ ວັນເຕ ເມ ເຕ ຕະຖາຄະເຕ, ໄສຍະເນ ອະສາເນ ຖາເນ ກັມມະ ເນ ຈາປິ ສັພພັດຕາ.

(ຄວາມບໍ່ບໍລິສຸດ) ກະທຳໂດຍທາງກາຍ, ປາກເວົ້າ ແລະ ຈິດໃຈ, ຖ້າຈະກ່າວຄຳນັບໂດຍຜູ້ປຸກຄົນເອງ. ຂ້າພະເຈົ້າປາດຖະຫນາ ຢາກສຳລັບຂອງປະທານທີ່ບໍ່ມີກຳນະ, ດັ່ງທີ່ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ກັມລິງແລະເຄົາລົບພຣະອົງຢູ່ທີ່ວັດທຸກແຫ່ງ.

ກັມຫົວແລະເວົ້າ:

ອຸກາສະ, ວັນທານິ ພັນເຕ ສັພພັງ ອະປາຣະທັງ ຂະມະຕະ ເມ ພັນເຕ.

ພວກເຮົາ (ຂະນ້ອຍ) ຂໍການລາຈາກເຈົ້າ. ພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າ, ຂໍໃຫ້ທ່ານອະໄພໂທດພວກເຮົາ (ຂະນ້ອຍ) ສຳລັບການຜິດພາດທີ່ ຂ້າພະເຈົ້າ (ຂະນ້ອຍ) ໄດ້ເຮັດດ້ວຍສາມປະຕູ (ຂອງຮ່າງກາຍ, ການປາກເວົ້າ, ແລະຈິດໃຈ), ພຣະເຈົ້າ.

ມະຍາ ກະຕັງ ປຸນຍັງ ສາມິນາ ອະນຸໂມ ຖິຕາປັງ, ສາມິນາ ກະຕັງ ມາຍທັງ ຖາຕັປປັງ.

ເປັນເຈົ້າຂອງບຸນ, ຂໍໃຫ້ສິດທັງປວງມີຄວາມສຸກໃນສິ່ງທີ່ໄດ້ວາງໄວ້.

ສະຫຼຸ! ສະຫຼຸ! ສະຫຼຸ! ອະນຸໂມຖານິ.

ສຸຂະພາບ! ສຸຂະພາບ! ສຸຂະພາບ! ຂໍໃຫ້ພວກເຂົາທຸກຄົນໄດ້ຮ່ວມໃນບຸນທີ່ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ເຮັດ. ກັມຫົວສາມເທື່ອ.

ບາດກ້າວທີ 5 - ອາງຜູ້ນຳນຳພາຊຸມຊົນເພື່ອຂໍໃຫ້ພຣະສິງຮັບເອົາເຄື່ອງຖອາຍ ແລະເປັນເຄື່ອງອຸປະຖຳໃນ ການຖອາຍເຄື່ອງບູຊາໄປເຖິງຜູ້ຮັບທີ່ຕັ້ງໃຈ.

ຜູ້ນຳຈະຂໍທານຜູ້ຕາຍໄປຮັບປະທານອາຫານ ແລະໃຫ້ພຣະສິງຮັບຖາດທານທີ່ແຍກເປັນເຄື່ອງໝາຍຂອງຄວາມດີ/ບຸນ. (ໃນພາສາລາວ ຄົນເວົ້າຊຳແຖວຫຼັງສາຍຂອງຜູ້ນຳ)

ຖອາຍອາຫານ

ແກ່ພຣະສິງສີ່ຫຼີຫຼາຍກວ່ານັ້ນ. ເຮັດຊ້ຳ “ນະໂມ ຕັສສະ...” ສາມເທື່ອ, ຈາກນັ້ນ:

ອິນານິ ມະຍັງ ພັນເຕ, ພັຕຕານິ, ສະປະຣິວາຣານິ, ພິກຂຸສັງຂັສສະ, ໂອນໂຊະຍາມະ.

ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ, ພິກຂຸສັງໂຂ, ອິນານິ ພັຕຕານິ, ສະປະຣິວາຣານິ, ປະຕິຄຄັນຫາຕູ, ອັມ

ຫາກັງ, ທິຂະຣັດຕັງ, ຫິຕາຍະ, ສຸຂາຍະ.

ພະອົງເຈົ້າເຈົ້າທັງຫລາຍ ຂໍນຳອາຫານຂອງພວກເຮົາພ້ອມກັບເຄື່ອງຂອງອັນນີ້ນຳຖອາຍແກ່ພະພິກຂຸສາ. ຂໍໃຫ້ພຣະສິງສາມະເນນ ຈົ່ງຮັບປະທານອາຫານເຫຼົ່ານີ້ພ້ອມກັນ ເພື່ອເປັນສິລິມຸງຄຸນ ແລະ ຄວາມສຸກອັນຍາວນານ.

ແກ່ພຣະສິງສາມອົງ ຫຼືຫ້ອຍກວ່າ. ເຮັດຊ້ຳ “ນະໂມ ຕັສສະ...” ສາມເທື່ອ, ຈາກນັ້ນ:

ອິນານິ ມະຍັງ ພັນເຕ, ພັຕຕານິ, ສະປະຣິວາຣານິ, ສິລະວັນຕານັງ*, ໂອນໂຊະຍາມະ.

ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ, ສິລະວັນໂຕ*, ອິນານິ ພັຕຕານິ, ສະປະຣິວາຣານິ, ປະຕິຄຄັນຫາຕູ, ອັມ

ຫາກັງ, ທິຂະຣັດຕັງ, ຫິຕາຍະ, ສຸຂາຍະ.

ພຣະເຈົ້າເຈົ້າຂອງພວກເຮົາ, ພວກເຮົານຳສະເຫນີອາຫານເຫຼົ່ານີ້ຂອງພວກເຮົາ, ພ້ອມກັບບິດຄວາມຂອງພວກເຮົາ, ໃຫ້ຜູ້ນຳຄຸນນະທຳ. ຂໍໃຫ້ຜູ້ນຳຄຸນງາມຄວາມດີຍອມຮັບອາຫານເຫຼົ່ານີ້ຂອງພວກເຮົາ, ພ້ອມກັບບິດຄວາມຂອງເຂົາເຈົ້າ, ເພື່ອສະຫວັດດີການແລະຄວາມສຸກ ໃນໄລຍະຍາວຂອງພວກເຮົາ.

* ສຳລັບພຣະສິງອົງຫນຶ່ງ, ປ່ຽນ “ສິລະວັນຕານັງ” ເປັນ “ສິລະວະໂຕ”, ແລະ “ສິລະວັນໂຕ” ເປັນ “ສິລະວາ”.

ການແປຈາກ ຕິໄຣ ກຸທທະ ກັນທະ ສຸຕຕະ ຄາຖາ (ວິນຍານຜິເພດຫົວ ຢູ່ນອກກຳແພງ ການສິນທະນາ) ສະຫຼຸບສິ່ງທີ່ເວົ້າ:

ຢູ່ນອກກຳແພງເຂົາເຈົ້າຍິນ, ແລະຢູ່ທາງແຍກ. ຢູ່ທີ່ເສົາປະຕູພວກເຂົາຍິນຢູ່, ກັບຄືນໄປບ່ອນເກົ່າຂອງເຂົາເຈົ້າ. ແຕ່ເມື່ອອາຫານທີ່ມີອາຫານແລະເຄື່ອງດິນທີ່ອຸດົມສົມບູນ ຮັບໃຊ້, ບໍ່ມີໃຜຈັບພວກເຂົາ: ນີ້ແມ່ນກິມຂອງສັດມີຊີວິດ. ດັ່ງນັ້ນ, ຜູ້ທີ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກເຫັນອີກເຫັນໃຈສຳລັບຍາດພີ່ນ້ອງທີ່ເສຍຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າໄດ້ບໍລິຈາກໃຫ້ທັນເວລາ ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດິນທີ່ເໝາະສົມ — ງານ, ສະອາດ —

ຄວາມຄິດຂອງຜູ້ໃຫ້ທານ/ຜູ້ພີ່ນ້ອງ: “ຂໍໃຫ້ສິ່ງນີ້ເປັນຂອງພີ່ນ້ອງຂອງພວກເຮົາ. ຂໍໃຫ້ພີ່ນ້ອງຈົ່ງມີຄວາມສຸກ!”

ແລະຜູ້ທີ່ໄດ້ເຕົ້າໂຮມກັນຢູ່ທີ່ນັ້ນ, ຜີທີ່ມາເຕົ້າໂຮມກັນຂອງພີ່ນ້ອງ, ດ້ວຍຄວາມຂອບໃຈໃຫ້ພວກເຮົາເຈົ້າສຳລັບອາຫານ ແລະເຄື່ອງດິນທີ່ອຸດົມສົມບູນ:

ຄວາມຄິດຂອງຜູ້ໃຫ້ທານ/ຜູ້ພີ່ນ້ອງ: “ຂໍໃຫ້ຍາດພີ່ນ້ອງຂອງພວກເຮົາມີຊີວິດຍິນຍາວຍ້ອນຜູ້ທີ່ພວກເຮົາໄດ້ຮັບ /ຂອງປະທານ ນີ້/. ພວກເຮົາໄດ້ຮັບກຽດ, ແລະຜູ້ໃຫ້ທານບໍ່ໄດ້ບໍ່ມີລາງວັນ!”

* ເພາະຢູ່ທີ່ນັ້ນບໍ່ມີການປູກຝັງ, ບໍ່ມີການລ້ຽງງົວ, ບໍ່ມີການຄ້າ, ບໍ່ມີການຊື້ຂາຍດ້ວຍເງິນ. * ພວກເຂົາອາໄສຢູ່ໃນສິ່ງທີ່ຖືກມອບໃຫ້ຢູ່ທີ່ນັ້ນ, ຜິເພດຫົວ ໂຫຍທີ່ມີເວລາຢູ່ເທິງແຜ່ນດິນໂລກ.

ຂະນະທີ່ນ້ຳຝົນຢູ່ເທິງເນີນພູໄຫລລົງໄປສູ່ຮ່ອນພູ, ເຖິງແມ່ນສິ່ງທີ່ເປັນຢູ່ ທີ່ໄດ້ຮັບທີ່ນີ້ເປັນປະໂຫຍດຄົນຕາຍ.

ເມື່ອແມ່ນ້ຳທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍນ້ຳເຕັມມະຫາສະໝຸດ. ເຖິງແມ່ນວ່າສິ່ງທີ່ໄດ້ມອບໃຫ້ນີ້ກໍເປັນປະໂຫຍດຕໍ່ຄົນຕາຍ.

ຜິເພດຫົວເວົ້າວ່າ: “ພຣະອົງໄດ້ມອບໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ, ນາງປະຕິບັດແທນຂ້າພະເຈົ້າ, ພວກເຂົາເປັນພີ່ນ້ອງຂອງຂ້າພະເຈົ້າ, ເພື່ອຮ່ວມ, ຫມູ່ເພື່ອນ”:

ການຖອາຍເຄື່ອງບູຊາຄວນຖອາຍແກ່ຄົນຕາຍເມື່ອຜູ້ໜຶ່ງຄິດເຖິງຕົ່ງນັ້ນ ສິ່ງທີ່ເຮັດໃນອະດີດ. ເພາະບໍ່ມີການຮ້ອງໄຫ້, ບໍ່ມີຄວາມໂສກເສົ້າ, ບໍ່ມີການຈົມອີກ ເປັນປະໂຫຍດແກ່ຄົນຕາຍທີ່ຍາດພີ່ນ້ອງສືບຕໍ່ເຮັດແບບນັ້ນ.

ແຕ່ເມື່ອຖອາຍເຄື່ອງຖອາຍນີ້ແລ້ວ ກໍຕັ້ງໄວ້ໃນພຣະສິງຢ່າງດີ (ສະເພາະສຳລັບຜູ້ຕາຍ, ອັນໜຶ່ງສຳລັບພຣະສິງ).